



うちの近くで相談できる場所はどこですか？

お住まいの地区を担当する「地域包括支援センター」または「介護予防センター」へお問い合わせください。

※下表の「担当地区」は、各まちづくりセンターの名称で表記しています。

区	センター名	所在地	電話番号	担当地区
中央区	中央区第1地域包括支援センター	南2条西10丁目1001-5 パールタウン内	209-2939	下記の地区すべて
	介護予防センター大通公園	南2条西10丁目1001-5 パールタウン内	271-1294	本府・中央 西創成 大通・西 桑園
	介護予防センター北一条	北1条東1丁目2-5 カレスサッポロビル8階	251-1340	東北 苗穂 東 豊水
	中央区第2地域包括支援センター	旭ヶ丘5丁目6-51	520-3668	下記の地区すべて
	介護予防センター円山	円山西町4丁目3-20 西円山敬樹園内	633-6056	南円山 円山
	介護予防センター宮の森	宮の森1237-1	611-7741	宮の森
	中央区第3地域包括支援センター	南19条西8丁目1-14 第18ふじい宅建ビル2階	205-0537	下記の地区すべて
介護予防センター曙・幌西	円山西町4丁目3-20 西円山敬樹園内	633-6055	曙 幌西	
介護予防センター旭ヶ丘	旭ヶ丘5丁目6-51	532-6110	山鼻	
北区	北区第1地域包括支援センター	北24条西5丁目 札幌サンブラザ 5階	700-2939	下記の地区すべて
	介護予防センター新道南	北24条西5丁目 札幌サンブラザ 5階	707-4129	鉄西 幌北 北
	介護予防センター新琴似	新琴似8条9丁目2-1 マルシンビル 2階	769-2800	新琴似
	北区第2地域包括支援センター	北37条西4丁目3-12 藤井ビル北37 1階 (平成30年6月4日から)北40条西4丁目2番7号 札幌N40ビル 2階	736-4165	下記の地区すべて
	介護予防センター百合が原	百合が原11丁目185-13	774-3333	麻生 太平百合が原
	介護予防センター茨戸	東茨戸2条2丁目8-21	773-6110	拓北・あいの里
	介護予防センター篠路	篠路2条9丁目1-80 グリーンピア篠路内	770-6161	篠路
	北区第3地域包括支援センター	新琴似8条14丁目2-1	214-1422	下記の地区すべて
	介護予防センター新川・新琴似西	新川715-2	764-2232	新川 新琴似西
介護予防センター屯田	百合が原11丁目185-13	774-3740	屯田	
東区	東区第1地域包括支援センター	北23条東15丁目5-26 昌栄堂ビル 3階	711-4165	下記の地区すべて
	介護予防センターなえぼ	本町2条5丁目7-10 竹田ビル 1階	782-7010	鉄東 苗穂東
	介護予防センター北光	北17条東5丁目2-5 大友恵愛園内	752-6110	北光
	介護予防センター北栄	北23条東15丁目5-26 昌栄堂ビル3階	751-1294	北栄
	東区第2地域包括支援センター	本町2条5丁目7-10 竹田ビル 1階	781-8061	下記の地区すべて
	介護予防センター元町	北24条東18丁目4-30	784-0808	元町
	介護予防センター伏古本町	伏古7条3丁目1-33 藤苑内	781-1100	伏古本町
	介護予防センター東苗穂	東苗穂町1089-1	789-6050	札苗
	東区第3地域包括支援センター	北40条東15丁目3-19 新和北40条ビル 3階	722-4165	下記の地区すべて
	介護予防センター栄町	北44条東8丁目1-6 禎心会東センター	748-8484	栄西
介護予防センター栄・丘珠	丘珠町167-13 おおぞら敷地内	786-0030	栄東 丘珠	
白石区	白石区第1地域包括支援センター	本郷通3丁目南1-35 コミュニティホーム白石内	864-4614	下記の地区すべて
	介護予防センター白石中央	本郷通3丁目南1-35 コミュニティホーム白石内	864-5535	白石
	介護予防センター川下	川下4条6丁目2-23	875-6810	北東白石
	白石区第2地域包括支援センター	東札幌3条3丁目7-25 シヴァビル 5階	837-6800	下記の地区すべて
	介護予防センター菊水	菊水4条1丁目9-22 勤医協札幌病院内	820-1365	東札幌 菊水
	介護予防センター菊の里	菊水元町8条2丁目7-15	879-6012	北白石 菊の里
	白石区第3地域包括支援センター	本郷通9丁目南3-6	860-1611	下記の地区すべて
介護予防センター本通	本通16丁目北4-30	861-6110	東白石 白石東	

区	センター名	所在地	電話番号	担当地区
厚別区	厚別区第1地域包括支援センター	厚別町山本750-6	896-5077	下記の地区すべて
	介護予防センター厚別西東	厚別町山本750-6	896-5019	厚別西 厚別東
	介護予防センターもみじ台	厚別町下野幌38-18 ディ・グリュネン内	898-8660	もみじ台
	厚別区第2地域包括支援センター	厚別南5丁目1-10	375-0610	下記の地区すべて
	介護予防センター厚別中央・青葉	厚別中央5条6丁目5-20 かりぶ・あつべつ内	896-1475	厚別中央 青葉
	介護予防センター大谷地	大谷地東5丁目7-10 ナーシングヴィラ大谷地内	894-6110	厚別南
豊平区	豊平区第1地域包括支援センター	美園12条7丁目7-8 八千代ビル 1階	841-4165	下記の地区すべて
	介護予防センター美園	美園12条7丁目7-8 八千代ビル 1階	817-1294	豊平 美園
	介護予防センター中の島	中の島1条8丁目3-18	813-3311	平岸 中の島
	豊平区第2地域包括支援センター	西岡4条3丁目7-5 竹田ビル 1階	836-6110	下記の地区すべて
	介護予防センター西岡	西岡5条12丁目1-2 みどりの丘内	581-3000	西岡
	介護予防センター東月寒・福住	月寒東3条18丁目20-48	852-8830	福住 東月寒
	豊平区第3地域包括支援センター	月寒中央通7丁目6-20 JA月寒中央ビル 2階	854-7777	下記の地区すべて
	介護予防センター月寒	月寒西2条5丁目1-2 幸栄の里内	857-6110	月寒
介護予防センター南平岸	西岡4条13丁目17-1	584-1325	南平岸	
清田区	清田区第1地域包括支援センター	北野1条1丁目6-28	888-1717	下記の地区すべて
	介護予防センター北野・平岡	北野7条4丁目8-25	885-1230	北野 平岡
	清田区第2地域包括支援センター	清田1条1丁目5-1 プレイスピル 2階	887-5588	下記の地区すべて
	介護予防センター清田・里塚・美しが丘	真栄395-1 秀寿園内	885-7119	清田 里塚・美しが丘
介護予防センター清田中央	清田6条1丁目1-30 神愛園清田内	882-5322	清田中央	
南区	南区第1地域包括支援センター	澄川3条6丁目3-3 じゃうてつドエル真駒内 1階	867-0710	下記の地区すべて
	介護予防センター石山・芸術の森	常盤5条1丁目1-7	592-7622	石山 芸術の森
	介護予防センター澄川	澄川3条6丁目3-3 じゃうてつドエル真駒内 1階	598-1295	澄川
	南区第2地域包括支援センター	川沿14条2丁目1-36	572-6110	下記の地区すべて
	介護予防センター定山溪	定山溪温泉西3丁目71 定山溪病院内	598-3311	簾舞 藤野 定山溪
	介護予防センターもいわ	北ノ沢1819-9	578-4525	篠岩(篠岩・南沢)
	南区第3地域包括支援センター	真駒内幸町2丁目1-5 真駒内幸町ビル 701	588-6510	下記の地区すべて
介護予防センターまこまない	真駒内幸町2丁目1-5 真駒内幸町ビル 701	581-1294	真駒内 篠岩下	
西区	西区第1地域包括支援センター	二十四軒4条5丁目11-14	611-1161	下記の地区すべて
	介護予防センター八軒	八軒5条西3丁目4-8 コーポ八軒 1階	624-7026	八軒 八軒中央
	介護予防センター山の手・琴似	山の手4条5丁目3-1 セージュ山の手内	631-6110	琴似二十四軒 山の手
	西区第2地域包括支援センター	西野2条2丁目5-7 ロイヤル三王ビル 3階	661-3929	下記の地区すべて
	介護予防センター西町	西野2条8丁目1-8	663-2558	西町
	介護予防センター西野	西野7条3丁目5-36	668-3300	西野
	西区第3地域包括支援センター	発寒3条1丁目2-25 ヒロガミビル1階	671-8200	下記の地区すべて
介護予防センター発寒	発寒14条12丁目2-22	666-6855	発寒北 発寒	
手稲区	手稲区第1地域包括支援センター	前田4条10丁目3-20-101	695-8000	下記の地区すべて
	介護予防センターまえだ	前田2条10丁目1-7 手稲つむぎの杜内	685-3141	前田
	介護予防センター新発寒・富丘・西宮の沢	西宮の沢4条3丁目3-40 愛輪園内	683-5561	新発寒 富丘西宮の沢
	手稲区第2地域包括支援センター	曙5条2丁目8-1	686-7000	下記の地区すべて
	介護予防センター中央・鉄北	手稲本町2条2丁目1-1 村田ビル 1階	682-1294	手稲 手稲鉄北
	介護予防センター稲穂・金山・星置	稲穂5条2丁目6-1 手稲あんじゅ内	685-8366	稲穂金山 星置